

ANTIPASTO



Suggerimento: per questa insalata potete usare anche del pane avanzato. Lasciate riposare per qualche minuto l'insalata già condita.

Insalata di pane italiana

Panzanella con pomodori

Per 4 porzioni:

.....

1 pane toscano lungo, art. 656

500 g di pomodori ciliegini

1 cipolla rossa, a strisce

1 spicchio d'aglio, tritato

50 ml di brodo vegetale

10 foglie di basilico tritato

4 cucchiai d'aceto

4 cucchiai d'aglio

1 cucchiaino di sale

1 cucchiaino di zucchero

.....

- 1 Tagliare il pane a dadini ed arrostarlo con olio.
- 2 Lavare i pomodorini e tagliarli a metà o in quarti. Unirli al pane ed alla cipolla.
- 3 Preparare un condimento con il resto degli ingredienti, che possono anche essere frullati, ed unirlo all'insalata.