

WRAP

SUGGERIMENTO: a chi piace piccante, è possibile arricchire il wrap con della salsa piccante.



Wrap della colazione con uova e pomodori

Per 10 wraps:
.....

10 Tortilla Wrap, art. 5000875

20 fette di Bacon

3 peperoni verdi, tagliati a
tocchetti

200 gr rucola

5 pomodori

2 uova

crescione

cumino

pepe rosa
.....

- 1 Lavare i peperoni, i pomodori e il crescione e tagliare il tutto a tocchetti.
- 2 Rosolare le fettine di Bacon brevemente a fiamma viva in una padella con dell'olio. Aggiungervi poi i peperoni e i pomodori e saltarli brevemente.
- 3 Rompere le uova in una scodella e sbatterle. Mettete il composto di uova in una padella, muovetelo continuamente fino a che non si rassoda. Al termin e unire cumino e pepe rosa.
- 4 Farcire con il composto ottenuto i wraps appena scongelati, arrotolarli bene servire.