

SANDWICH



## Panino ai cereali „Sport“ con crema alla zucca e peperoni

Per 10 porzioni

.....

**10 panini ai cereali „Sport“,**

**art. 1851**

**500 g formaggio fresco**

**50 ml olio di semi di zucca,**

**art. 96414**

**150 g cetrioli**

**sale e pepe**

**10 cucchiaini di semi di zucca**

**tritati grossolanamente**

**400 g peperoni gialli, tagliati**

**ad anelli**

**400 g peperoni rossi, tagliati**

**ad anelli**

**sale e pepe**

.....

- 1 Grattugiare il cetriolo senza semi ed unirlo all'olio di semi di zucca, sale, pepe ed alla crema. Il preparato può essere suddiviso in 2-3 porzioni giornaliere e conservato in frigorifero.
- 2 Tagliare il panino e sparmarlo con la crema ai cetrioli. Aggiungere i semi di zucca ed i peperoni ad anelli. Insaporire con sale e pepe. Chiudere il sandwich e servire.

Molte altre idee per ricette su:

[www.edna.it/ricette](http://www.edna.it/ricette)

**EDNA**