

SANDWICH



Panino ai cereali „Sport“ con crema alla zucca e peperoni

Per 10 porzioni

.....

10 panini ai cereali „Sport“,

art. 1851

500 g formaggio fresco

50 ml olio di semi di zucca,

art. 96414

150 g cetrioli

sale e pepe

10 cucchiaini di semi di zucca

tritati grossolanamente

400 g peperoni gialli, tagliati

ad anelli

400 g peperoni rossi, tagliati

ad anelli

sale e pepe

.....

- 1 Grattugiare il cetriolo senza semi ed unirlo all'olio di semi di zucca, sale, pepe ed alla crema. Il preparato può essere suddiviso in 2-3 porzioni giornaliere e conservato in frigorifero.
- 2 Tagliare il panino e sparmarlo con la crema ai cetrioli. Aggiungere i semi di zucca ed i peperoni ad anelli. Insaporire con sale e pepe. Chiudere il sandwich e servire.

Molte altre idee per ricette su:

www.edna.it/ricette

EDNA